

**Berufspraktikum**  
für die Aufstiegsfortbildung zur  
Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentin  
gemäß § 7 Abs. 4 Ziffer 2 der ZMP-Fortbildungsordnung  
vom 8. Januar 2016

# Pflichtenheft

Fortbildungsteilnehmerin:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Fortbildungspraxis:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Zulassungsvoraussetzungen:

Abschlussprüfung der Berufsausbildung: \_\_\_\_\_

**Fachkundliche Nachweise**  
gemäß der Fortbildungsordnung zur Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentin  
vom 8. Januar 2016:

– Eintragungen erst ab Datum der bestandenen Prüfung –

Kursteil I: Gruppen- und Individualprophylaxe vom: \_\_\_\_\_

Kursteil IIa: Herstellung von Situationsabformungen und Provisorien vom: \_\_\_\_\_

Kursteil IIc: Fissurenversiegelung von kariesfreien Zähnen vom: \_\_\_\_\_

---

*Statt Patientennamen Patientenummernangabe möglich.*

Ansonsten unterliegen die Pflichtenhefte den Bestimmungen des Datenschutzes und werden nach der vorgeschriebenen Aufbewahrungspflicht ordnungsgemäß einer Akten- bzw. Dokumentenvernichtung unterzogen.

## Inhaltsangaben zum Berufspraktikum

### Gruppen- und Individualprophylaxe

Seiten 3 - 11

1. Zahnstein- und Belagsentfernung / Oberflächenpolitur
2. Praktische Übungen zur Mundhygiene
3. Praktische Übungen zur Darstellung von Belägen
4. Praktische Übungen zur Indexerhebung
5. Fluoridierung
6. Ernährungslenkung
7. Gesprächsführung: Motivation und Instruktion

Ableistung zu 3. bis 8. ist  
auch am selben  
Patienten möglich

### Herstellung von Situationsabformungen

Seite 12 -13

8. Herstellung von Situationsabformungen
9. Herstellung von Provisorien

### Röntgenpraktikum

Seiten 14 - 15

10. Herstellung von Röntgenaufnahmen

### Fissurenversiegelung / Kofferdam / Medikamenten-träger

Seiten 16 - 18

11. Versiegeln kariesfreier Fissuren
12. Anlegen von Kofferdam
13. Herstellung von Medikamententrägern

### Patientenberichte

Seite 19

14. Patientenberichte

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

1. Zahnstein- und Belagsentfernung  
(supragingival) und Oberflächenpolitur

Anzahl der Patienten: 30

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Zahnsteinentfernung - maschinell = 1 - manuell = 2 - incl. Politur = 3	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

### 2. Praktische Übungen zur Mundhygiene

Anzahl der Patienten: 30

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Putztechnik s.S.5		Testat durch Ausbilder
			Putztechnik	Hilfsmittel	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

## **Berufspraktikum**

Erläuterungen:

### **Praktische Übungen zur Mundhygiene**

Putztechnik prakt. Übungen

- 1 Rotation-, Kreistechnik
- 2 Roll-, Auswischtechnik
- 3 Bass-, Rütteltechnik
- 4 Stillmann-, Auswischtechnik mit Vibration
- 5 weitere

Hilfsmittel prakt. Übungen

- A Zahnseide
- B med. Zahnhölzer
- C Interdentalebürste
- D weitere

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

3. Praktische Übungen zur Darstellung von Belägen Anzahl der Patienten: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Art der Durchführung	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Erläuterungen:

1. Belaganfärbung
2. Darstellung mittels extraoraler Kamera
3. Darstellung mittels intraoraler Kamera
4. Weiteres

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

4. Praktische Übungen zur Indexerhebung

Anzahl der Patienten: 30

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Art der Indexerhebung (z.B. PBI, API, ..)	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:  
5. Fluoridierung

Anzahl der Patienten: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Lack / Gel	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:  
6. Ernährungslenkung

Anzahl der Patienten: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Inhalt s. unten	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

1 = Zwischenmahlzeiten / Zucker / versteckte Zucker

2 = Zuckerersatzstoffe (Austausch- + Süßstoffe)

3 = Zahnschonende Süßwaren

4 = Getränke

5 = Fläschchenkaries

6 = Sonstiges; bitte aufführen

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

7. Gesprächsführung: Motivation und  
Instruktion

Anzahl der Patienten: 30

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Themeninhalte: siehe S. 11	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

## **Berufspraktikum**

Erläuterungen:

Gesprächsführung: Motivation und Instruktion

Themeninhalte:

- 1 Kariesentstehung
- 2 Zeitdauer/Systematik der Putztechnik
- 3 Elektrische Zahnbürsten/  
Schallzahnbürsten
- 4 Zahnpasten
- 5 Zusatzhilfsmittel  
(Zahnseide/  
Interdentalbürsten...)
- 6 Spüllösungen
- 7 Fluoridproblematik
- 8 CHX-Empfehlung
- 9 andere

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

8. Herstellung von Situationsabformungen

Anzahl der Abformungen: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Material	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

9. Herstellung von Provisorien

Anzahl der Provisorien: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Material	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

10. Herstellung von Röntgenaufnahmen

Anzahl der Patienten: 50

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Technik Zahnfilm/OPG	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

Herstellung von Röntgenaufnahmen

Anzahl der Patienten: 50

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Technik Zahnfilm/OPG	Testat durch Ausbilder
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

11. Versiegelung kariesfreier Zähne

Anzahl der Patienten: 20

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Zahn	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

12. Anlegen von Kofferdam

Anzahl der Patienten: 10

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Art der Durchführung s.u.	Testat durch Ausbilder
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Art der Durchführung:

- 1 Einzelzahn
- 2 Quadranten
- 3 Fixationen mit Zahnseide oder Wedjets
- 4 Fixationen mit Klammern

## Berufspraktikum

Nachweis der Tätigkeit:

13. Herstellung von Medikamententrägern

Anzahl: 10

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Art des Medikamententrägers. Appliziertes Material s. u.		Testat durch Ausbilder
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Art des Medikamententrägers:

1 Silikon-Quetschbiss

2 Tiefziehschiene (starr oder flexibel)

Appliziertes Material:

1 Fluorid-Gel

2 CHX-Gel

**Diese Seite kann erst während des ZMP Kurses bearbeitet werden**

## **Berufspraktikum**

Nachweis der Tätigkeit:

14. Patientenbehandlung: Entfernen harter und weicher Beläge an Zahn/Wurzel- oder Implantatoberflächen klinisch sichtbar subgingival und Patientenberichte

Anzahl: 6

Lfd. Nr.	Datum	Patient	Behandlung	Bericht	Testat durch Ausbilder
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Art der Durchführung:

- 1 Behandlung
- 2 Befunde dokumentieren
- 3 Berichte erstellen